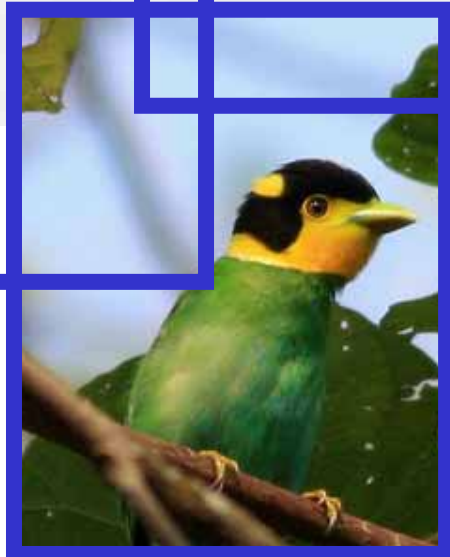


红蹼树蛙



滇鵲

云南观鸟地图 - 2

麥荳Maicha

七彩云南

(ailaowolf~2005)

1. 滇东北线:昆明—~~怒江~~—曲靖—~~丽江~~—昭通
2. 滇东南环线:昆明—弥勒—个旧—红河以南江外诸县—河口—屏边—蒙自—建水—通海—玉溪—昆明
3. 滇东南辅线:昆明—弥勒—泸西—丘北—文山—蒙自—河口—马关—~~保山~~
4. 滇西南线1:昆明—楚雄—思茅—西双版纳
5. 滇西南线2:昆明—~~沧源~~—玉溪—新平—~~元江~~—思茅—西双版纳
6. 滇西线:昆明—楚雄—大理—保山—瑞丽—~~文山~~
7. 滇西北线:昆明—楚雄—~~思茅~~—大理—丽江—迪庆

43 KBAs (& IBAs) of Yunnan

1. 昆明—楚雄—
思茅—西双版纳
2. 丽江—中甸，
丽江 - 大理
3. 路西 - 瑞丽 -
盈江 - 腾冲 -
贡山



滇西线路

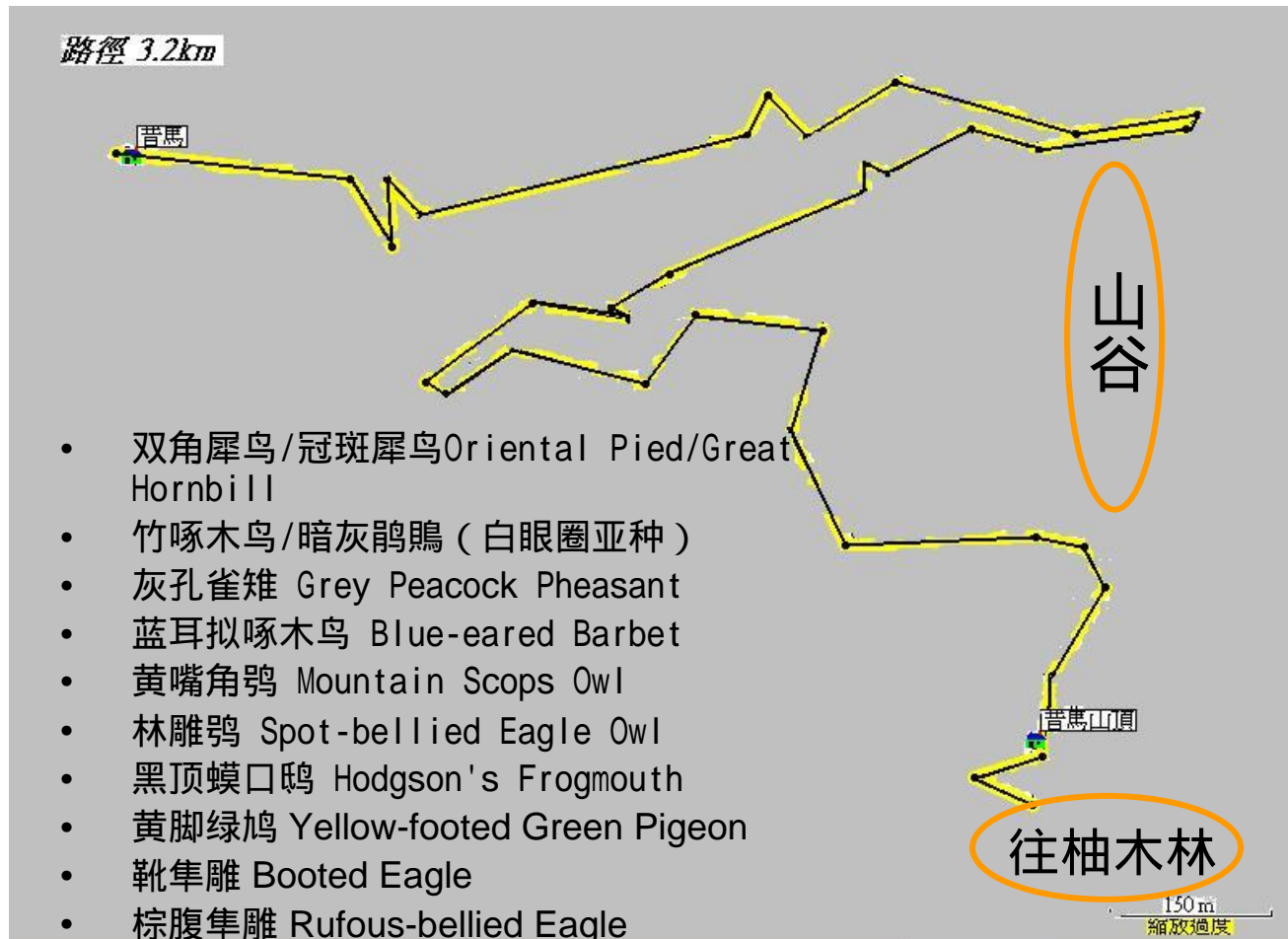
(约14天, 300-360种)

- 保山-百花岭-腾冲-盈江-那邦-陇川-瑞丽-南京里-莫里-芒市（潞西）
- 机场：保山、腾冲、潞西



那邦 - 昔玛 - 铜壁关

昔玛距离那邦镇 3 公里：老国防道 - 保护区巡山道，6-7km到柚木林
(可徒步往榕树王须带帐篷过夜，无站点)



- D1:那邦 - 昔玛 - 榕树王
- D2:那邦 - 铜壁关 - 昔玛 - 那邦
- D3:那邦 - 昔玛 - 铜壁关 - 来凤山

- 2008年2月中2人1天 96-105种
- 2009年3月末3人1天 89 - 105 - 122种
- 3人全天昔玛62种
- 海拔350-550 m

腾冲

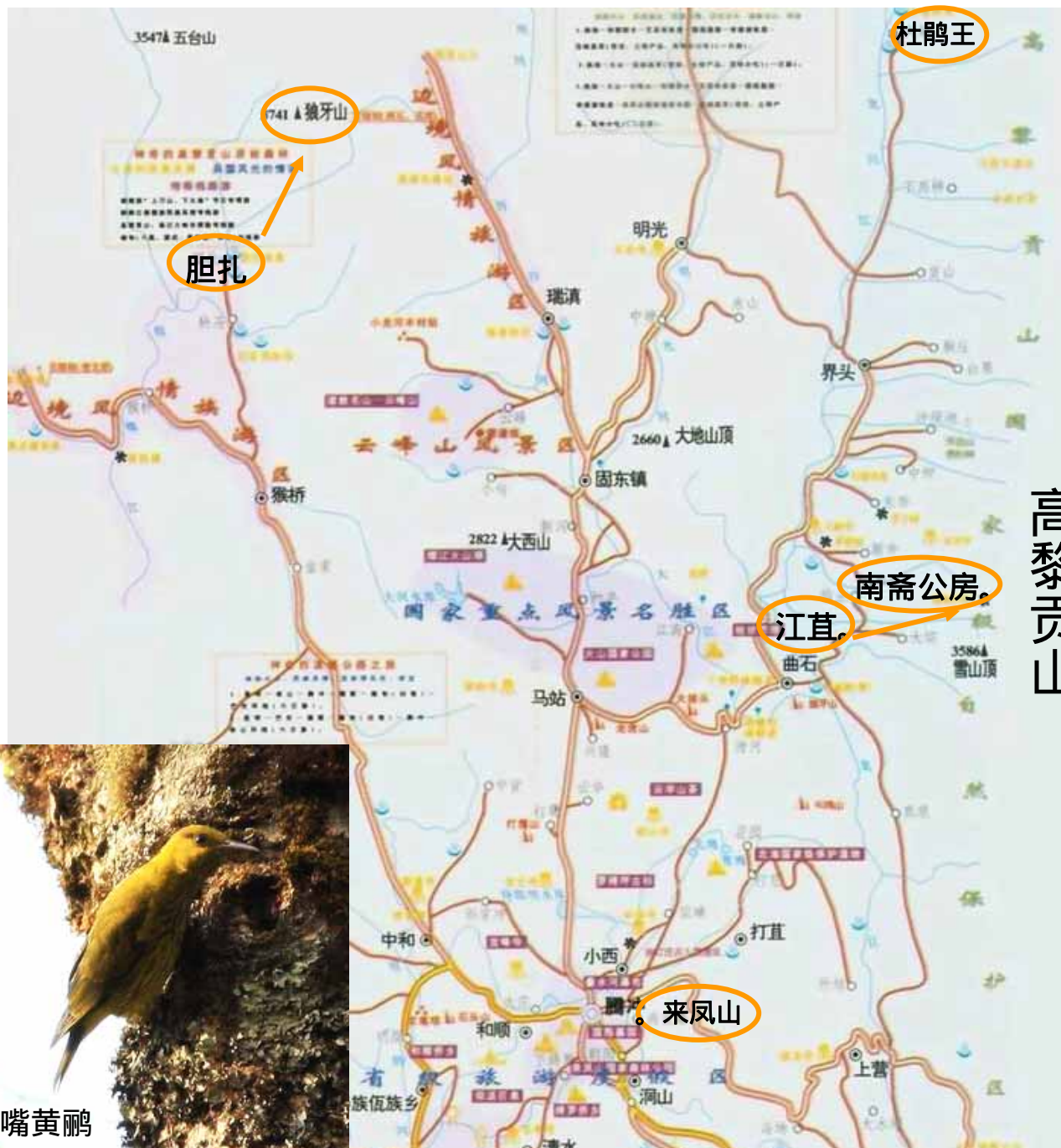
- 市区 - 来凤山 (适合摄影, 火尾鹇、细嘴黄鹂、小斑姬鹇、褐翅鸦雀)
- 3人3月末2小时39种
- 2人4月初傍晚2小时18种
- 杜鹃王: 到保护站后需租保护区越野车及向导, 可住保护站, 提前预约



小斑姬鹇



细嘴黄鹂



胆扎乡 - 4月中

- 缅甸边境，需要向导
- 海拔2139m, 狼牙山3664m
- 4月中1人中午2小时14种（高山兀鹫）



古永狼牙山槟榔江 - 大盈江一级支流



江苴（探路）

- 可徒步往南斋公房（至百花岭，有公路）
- 4月中1人中午2小时14种，农田中散布风水林



大理 - 苍山



感通寺、中和寺两侧3km，无为寺，9月1天32 - 40种



大理宾川 - 鸡足山（适合摄影）

（四大佛教名山之一）



- 大理 - 宾川：班车70km(1小时)
- 宾川 - 祝圣寺：小面包车1小时
- 宝兴歌鸫、宝兴鹞雀、黄颈拟蜡嘴雀、灰翅鸫、纹喉斑翅鹞



斑喉鹛



黄颈拟蜡嘴雀



棕胸岩鹛

鸡足山 - 适合摄影



宝兴鹛雀



栗背岩鹛



领岩鹛



鹪鹩

六库 - 福贡 - 贡山 - 察隅 (沿怒江, 2009年3底-4月初)

- 怒江沿S228 (省道) - 丙中洛 (乡道), 江边电站合计: 265km, 31个, 平均8.5km一个。其中:
 - 六库 - 福贡: 110km, 15个, 平均7.3km一个
 - 福贡 - 贡山: 115km, 12个, 9.5km一个
 - 贡山 - 丙中洛: 40km, 4个, 平均10k一个

重要观鸟点: 姚家坪 - 片马、十八里 (边防)
探路: 丙中洛 - 察隅 (数个检查站)





姚家坪 - 片马 - 岗房

海拔1520-3000m

推荐：片马66-74k

- 3月底4人1天52种
- 4月初1人1天31-34种
- 纹胸斑翅鹟、绿喉太阳鸟、锈红腹旋木雀、灰腹地莺、玉头姬鹀（哑口 - 片马易见）、金枕黑雀（姚家坪 - 哑口易见）



丙中洛 - (察隅) 察瓦隆 - 门空

“一条没活够就不要走的路”

- 丙中洛 - 察瓦隆：80km越野车6小时



秋那桶往察瓦隆方向



云南境内的多民族小村庄



当地居民从怒江里钓的无鳞鱼



悬崖上起伏的单车道



容易塌方的区域



西藏境内的怒江峡谷



进入干旱区



江边的摩崖石刻



流沙区

必须在无风的早晨通过



察瓦隆乡境内的怒江



察瓦隆 - 炎热的河谷



骡马到达森林需2小时 - 徒步小时

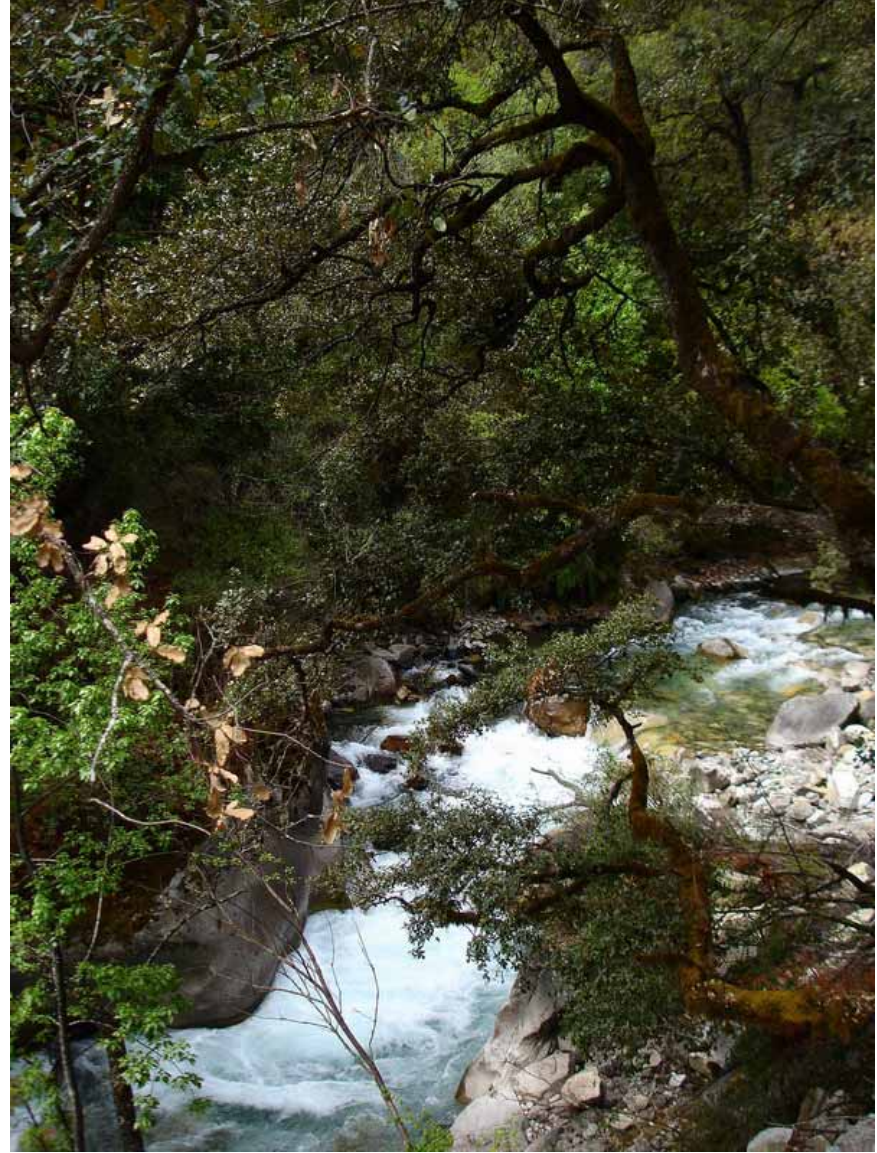


察瓦隆 - 门空：40km越野车4小时

海拔：2200-2800m



门空





门空村



往察隅方向 - 20公里以外有林场



丽江

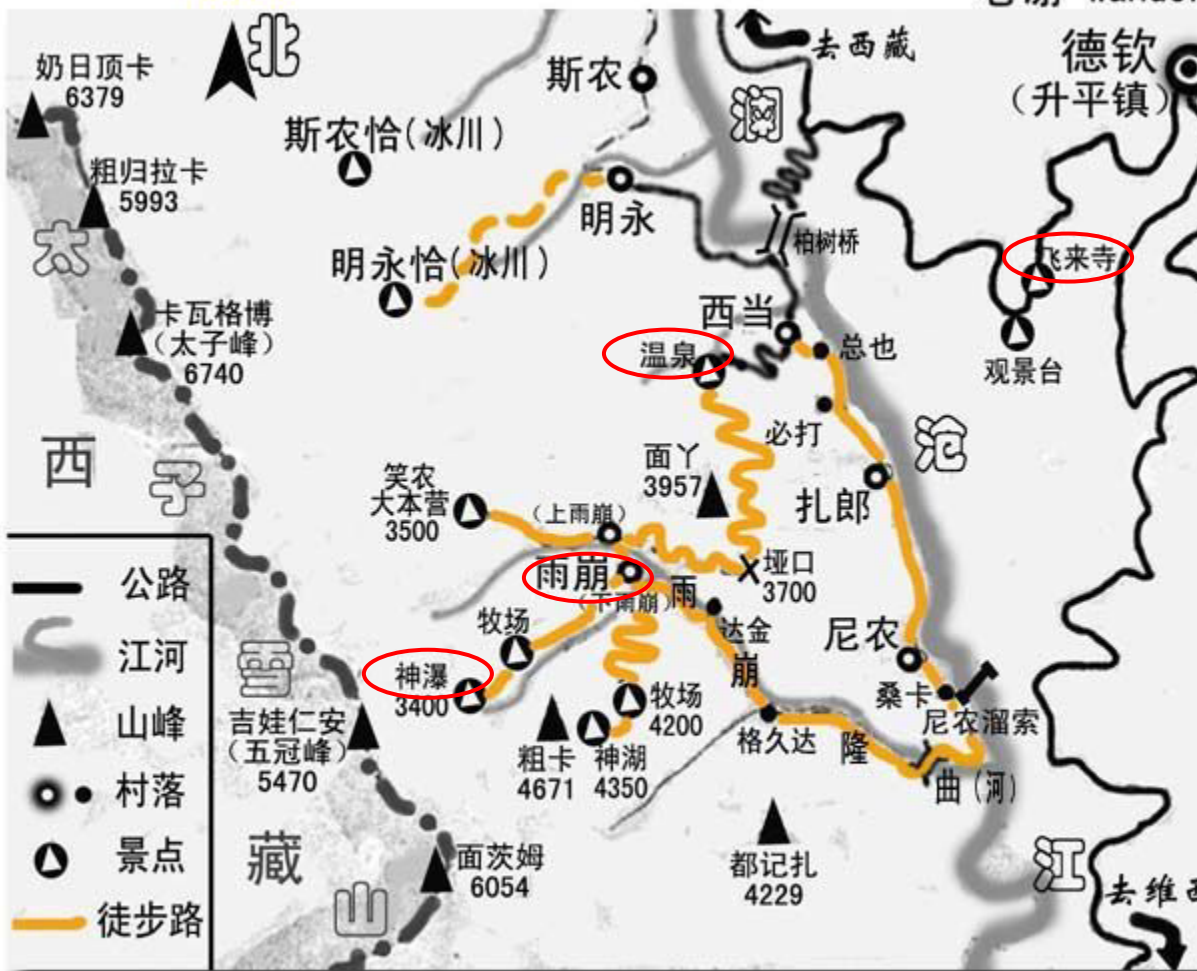
- 丽江龙山万亩杜鹃林：白点鹇
- 拉市海文笔山：宝兴鹇雀、黄颈拟蜡嘴雀
- 拉市海水鸟：11月 - 3月



白点鹇（国仔）

中甸 - 梅里雪山 (雨崩 - 内专经路线)

西当MAP雨崩徒步路线图



- D1. 飞来寺车程1小时 - 西当温泉(徒步6h或马帮,那宗垭口3900m) - 雨崩下村
- D2. 神瀑—雨崩下
- D3. 雨崩下村 - 登山大本营—冰湖--雨崩上村
- D4. 雨崩上村 - 西当温泉—飞来寺
- 进山正常步速：西当温泉—那宗拉垭口（徒步3小时） - 雨崩下村（1.5小时） - 神瀑（2小时） - 雨崩（2小时） - 大本营（2小时） - 冰湖（1.5小时） - 雨崩上村（3.5小时）。
- 头灯，洗漱用品
- 9月2天16种，黄腹啄花鸟

几个村落的海拔数据（我实地测得，会有误差）：德钦（升平镇）3250米 飞来寺 3400米
西当 2200米 温泉 2650米 上雨崩 3200米 下雨崩 3050米 尼农 2100米 白

德钦飞来寺白塔



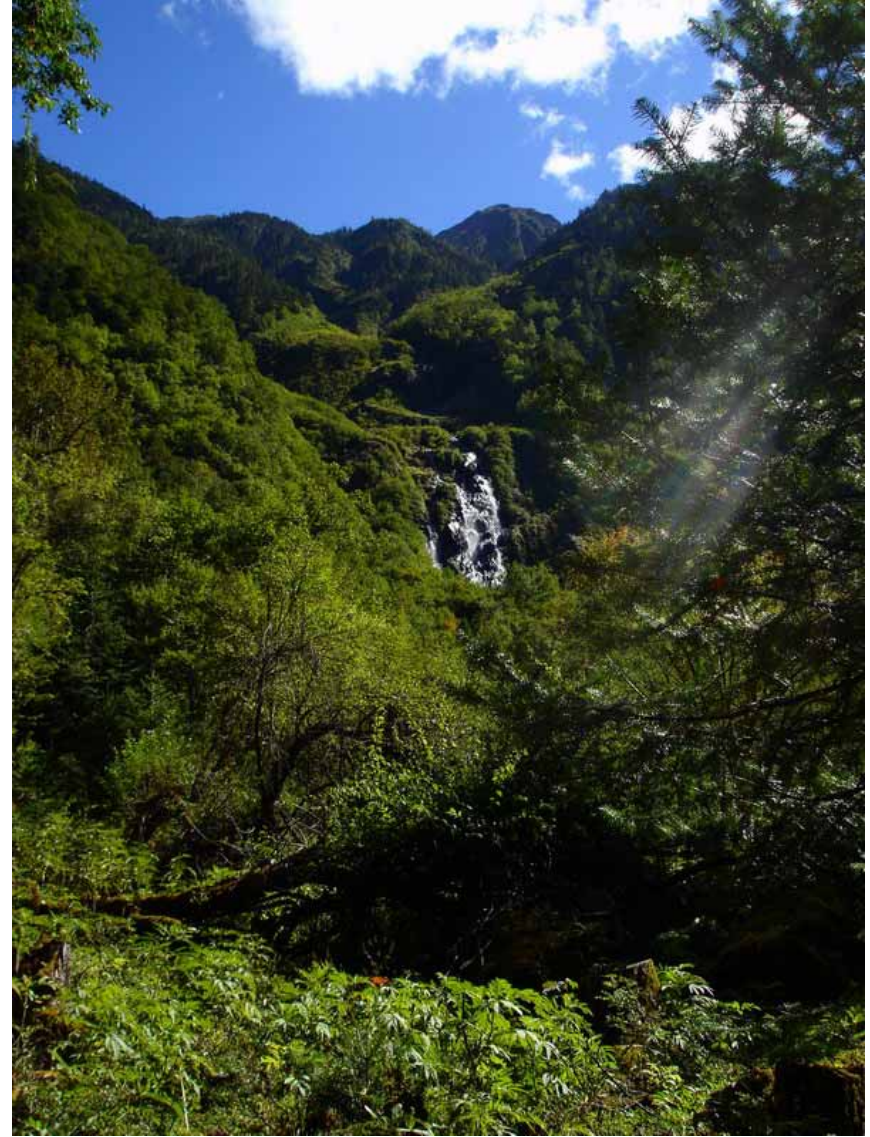
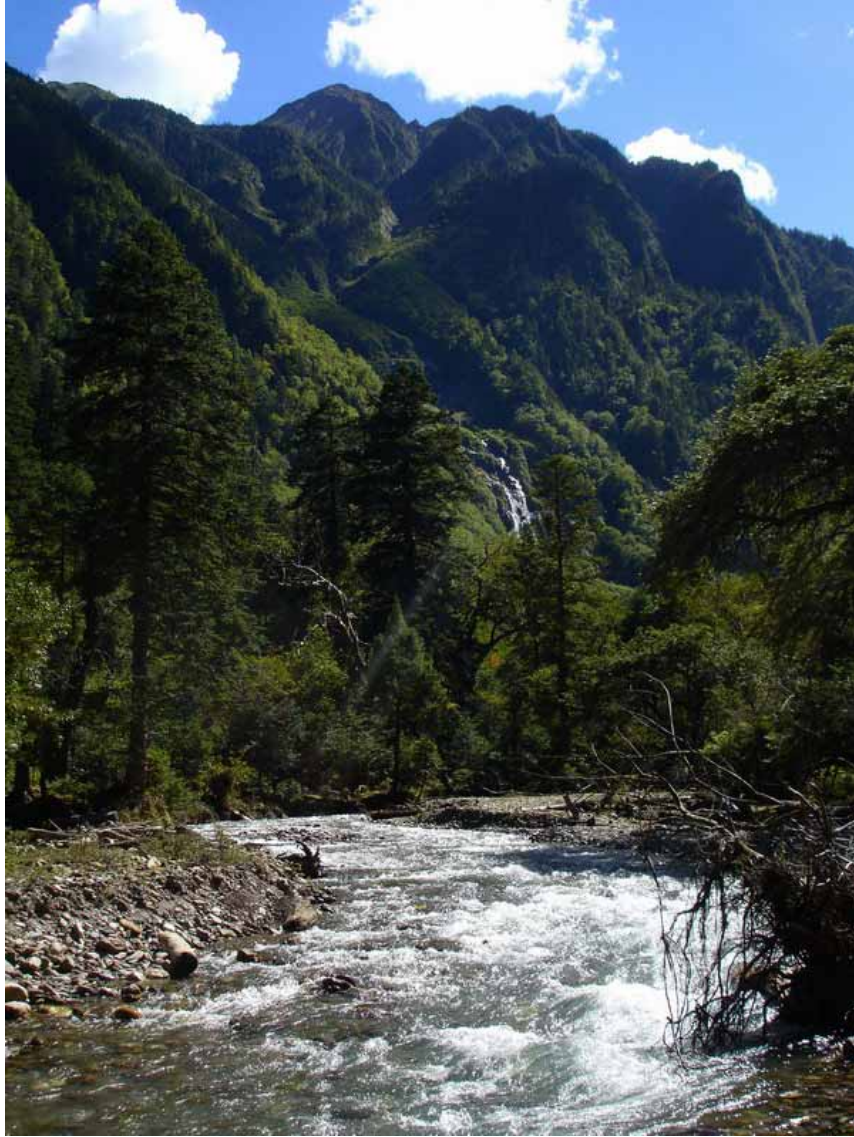
进山的路



哑口 - 上雨崩 - 马站 - 下雨崩



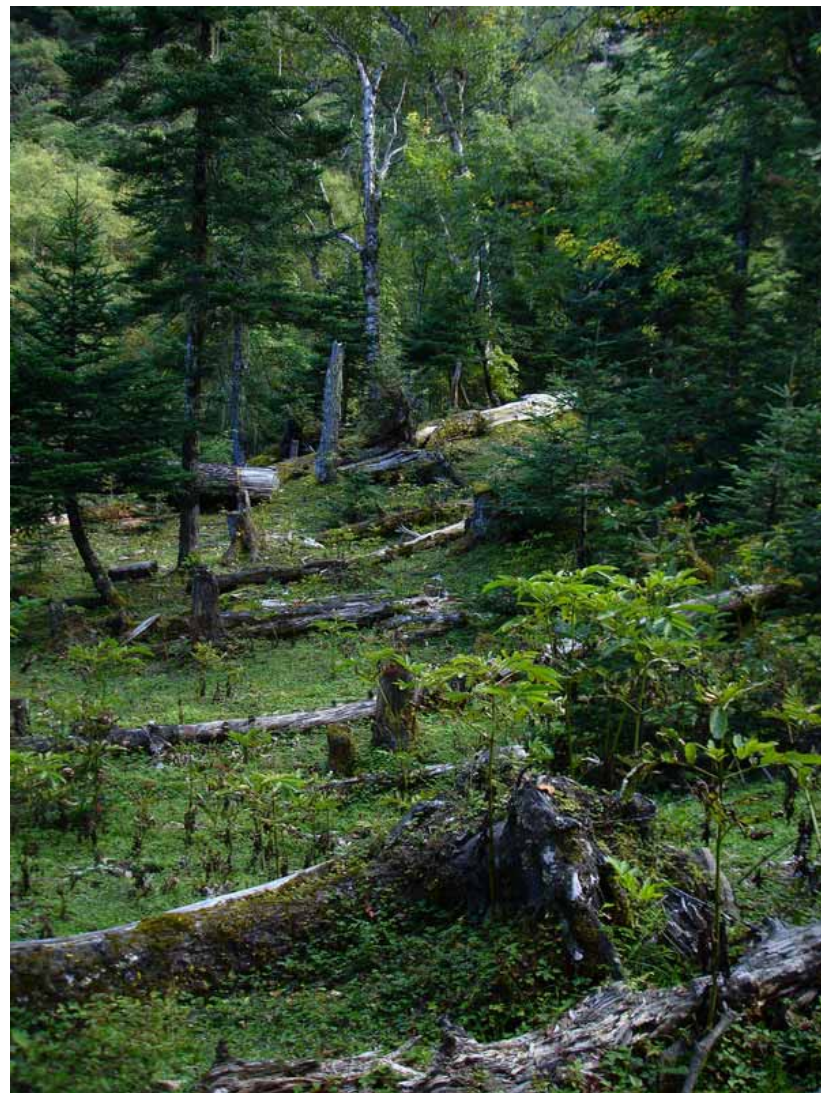
下雨崩生境



下雨崩 - 神瀑途中



往神瀑路中河对岸被砍伐的森林



神瀑



虎跳峡 - 哈巴雪山

(桥头 - 哈巴村 , 2008.Feb & Sep)

- 大紫胸鹦鹇
- 红交嘴雀
- 9月中晴天 , 2天1人共22种 (需带帐篷和食物)
- 2618 - 4208m , 10k到哈巴湖
- 天气最佳2-5月 , 9-11月

2月：哈巴保护区 - 中甸

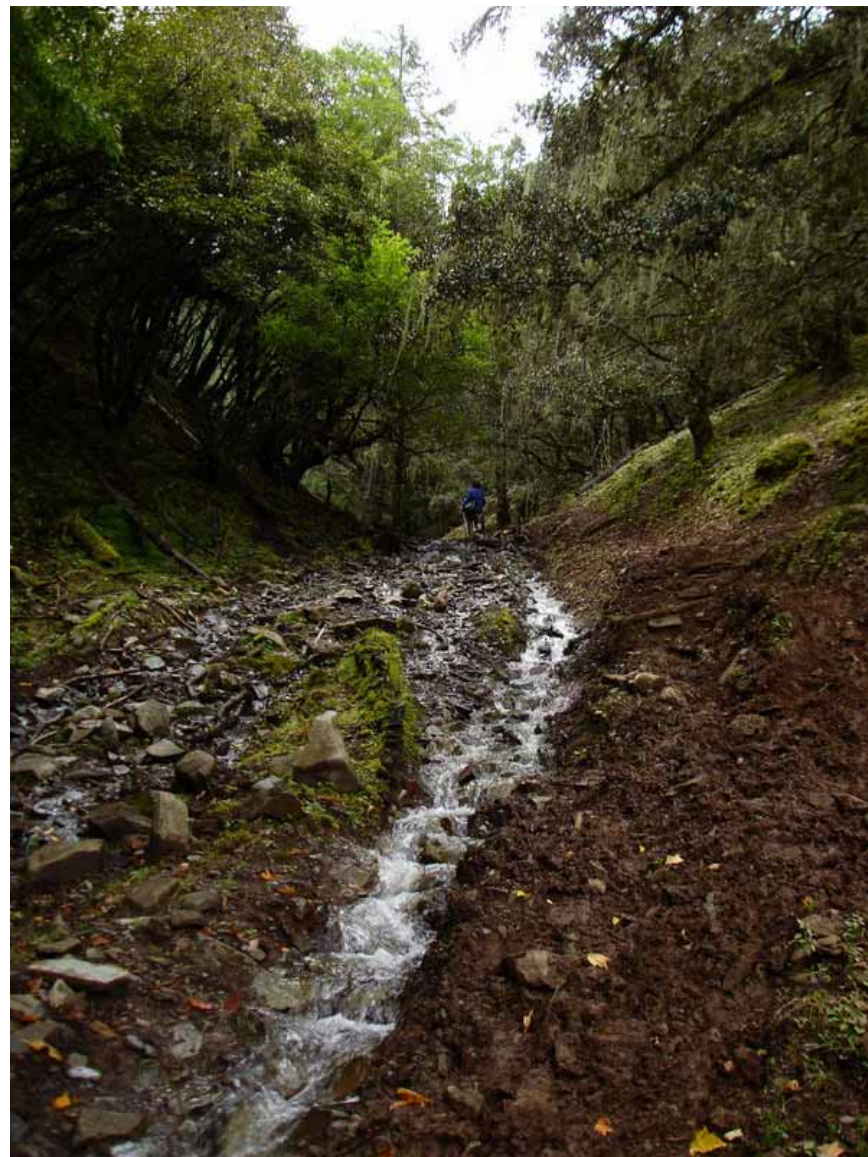
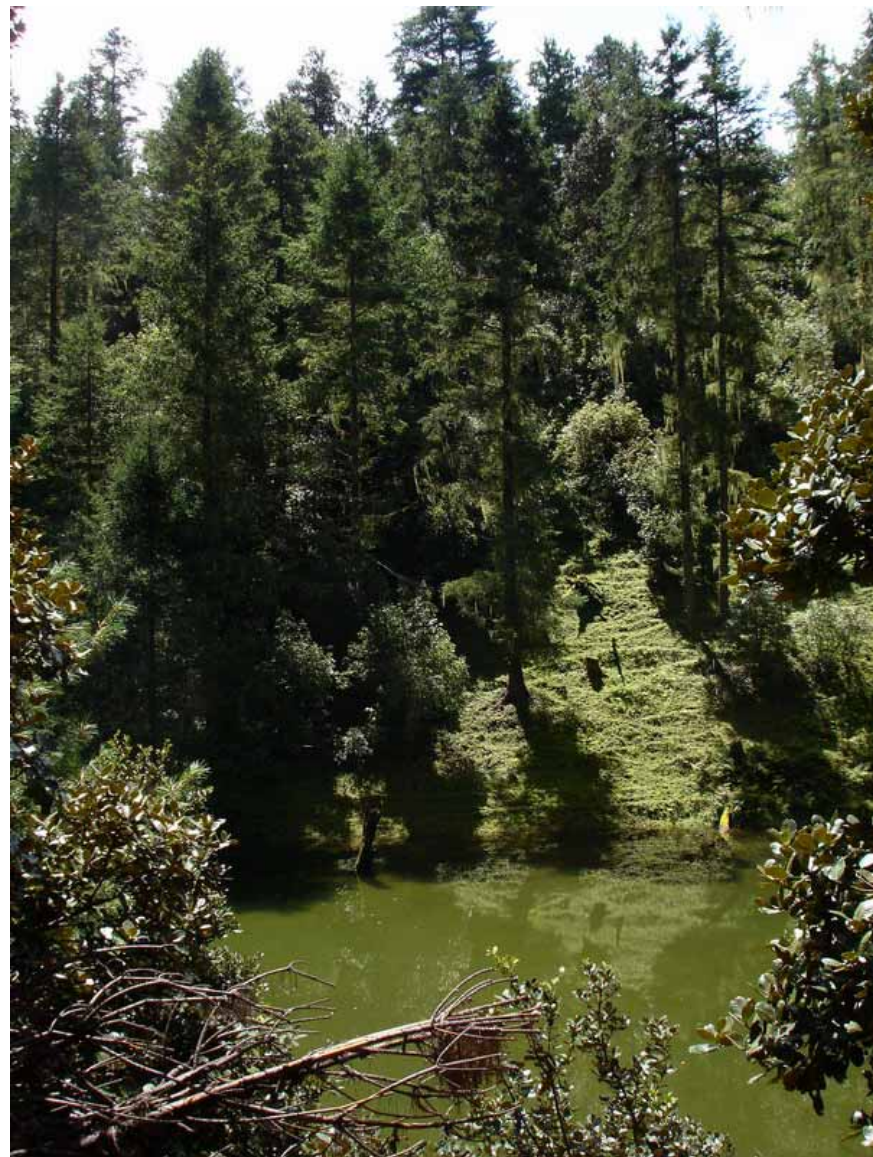


9月：哈巴村 - 哈巴湖





上山途中





树挂
(树胡子)



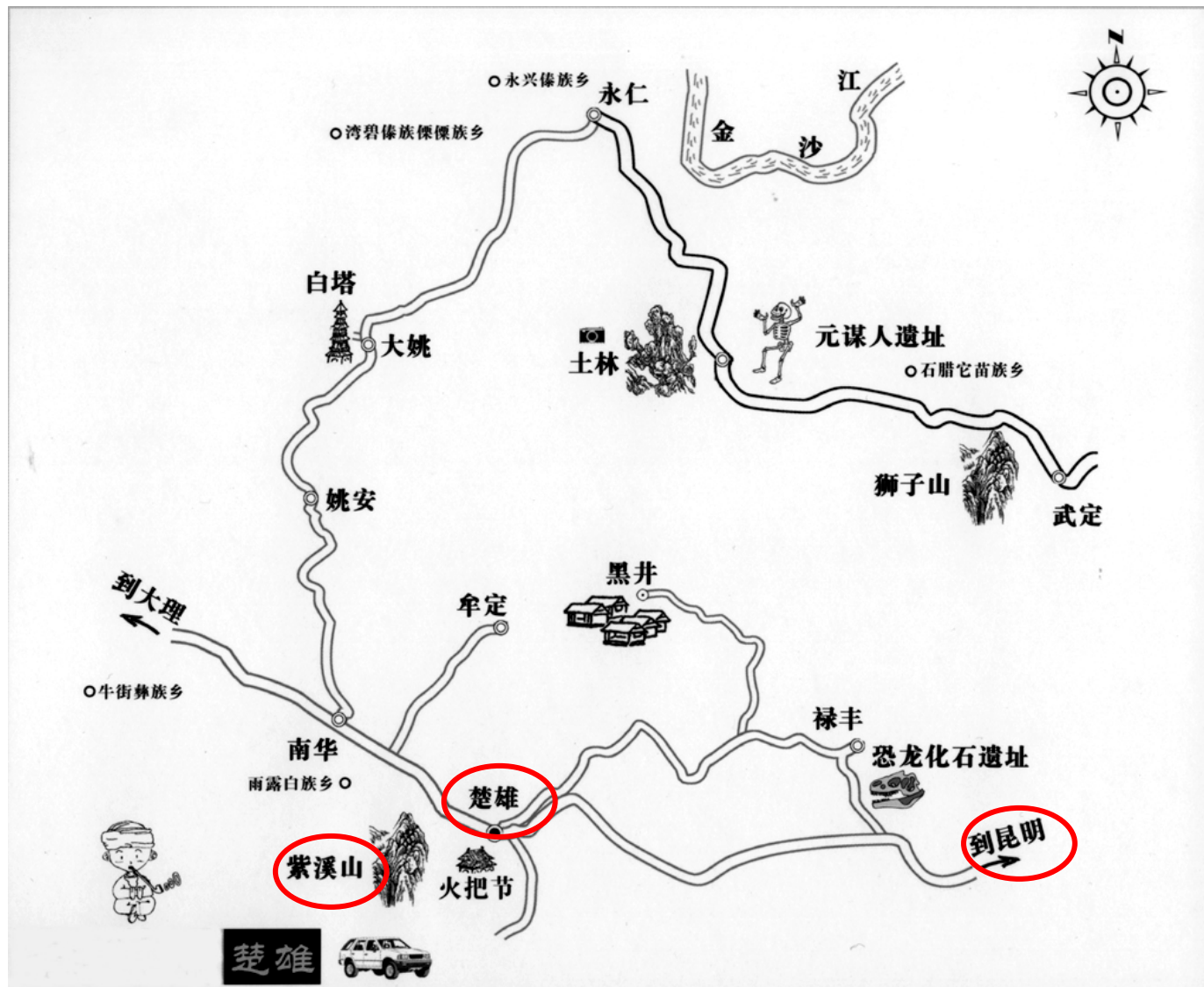
宿营地



哈巴湖 - 下山的路



滇中南（昆明 - 楚雄紫溪山 - 思茅 - 西双版纳）



昆明 - 楚雄：
160km

楚雄 - 紫溪山：
28km

楚雄西南28km-紫溪山

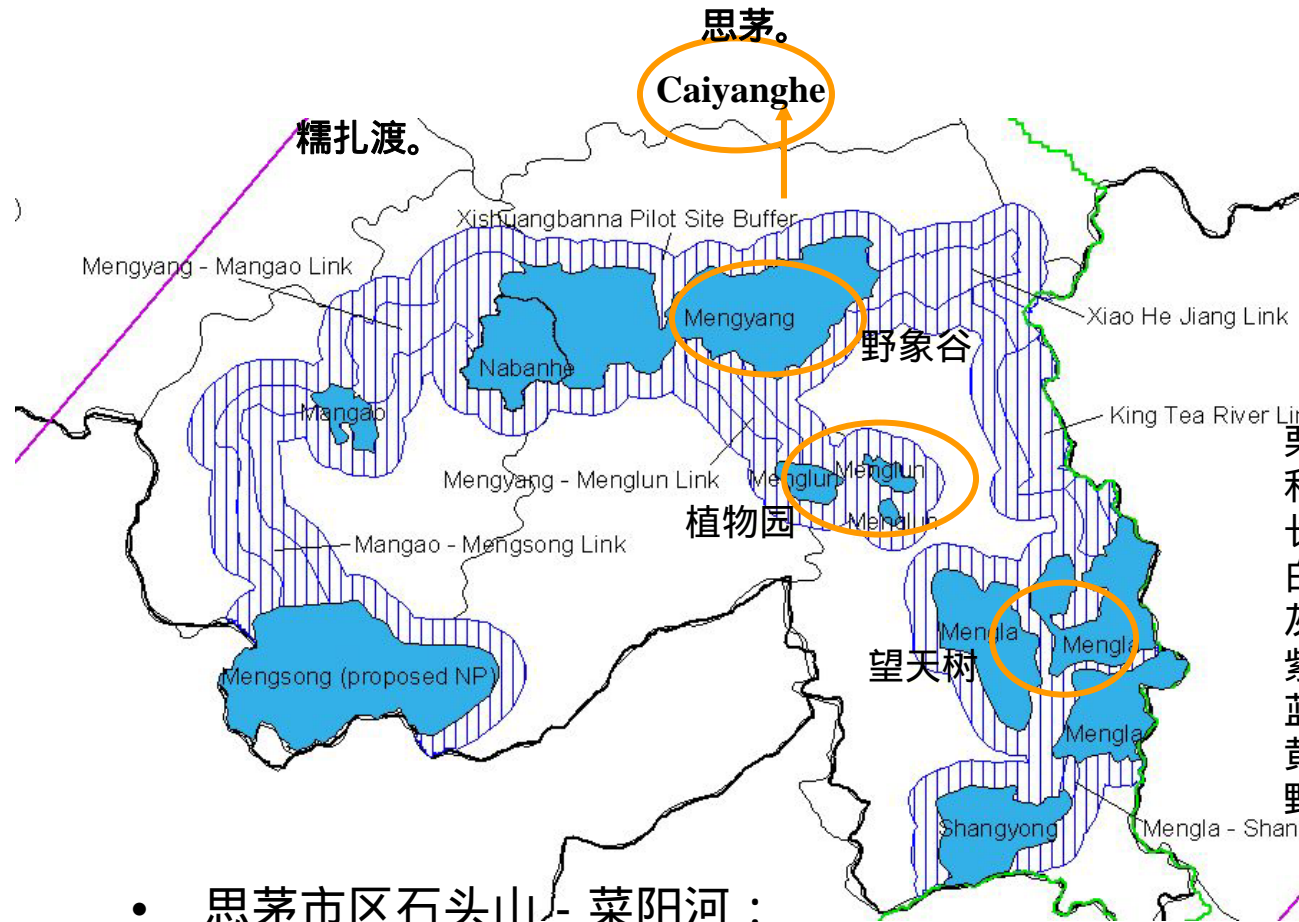


巨币鸟
(庭草)



滇币鸟

思茅 - 西双版纳



栗斑杜鹃、三趾翠鸟、塔尾树鹊
 和平鸟、蓝绿鹊、厚嘴绿鸠
 长尾奇鹛、棕胸雅鹛、长嘴捕蛛鸟
 白腰鹊鸂、大盘尾、小盘尾
 灰脸雀鹛、凤头树燕、黑翅雀鹛
 紫颊直嘴太阳鸟、大鹃鵙、栗额鵙鹛
 蓝喉、金喉、大拟啄木鸟
 黄嘴栗啄木、姬啄木、白眉棕啄木
 野象

- 思茅市区石头山 - 菜阳河：
- 野象谷：7 - 8月，2人1天20种（8:30入园，可住保护区内树屋30-40种）
- 勐腊望天树：8月中晴天，3人1天56-61种
- 版纳植物园（易拍照）：1人1天20种
- 纳板河保护区：6月底晴天，3人1天54种（不住宿）
- 勐宋（计划中的保护区）：3人4天67种458只（不建议）
- 曼哈 - 曼海：3人2天40种，褐胸山鹧鸪（被捕）、栗头蜂虎、紫颊直嘴太阳鸟

谢谢分享！

